



ZERTIFIKAT

Andrea Lutzer

hat die Waldbaden-
Trainer:innen-Ausbildung 2025
erfolgreich abgeschlossen.



Mag.a Ulli Felber
Leiterin | WALDWELT

WALDWELT Institut für Waldbaden
Mag.a Ulli Felber | Tannhofweg 12/13 | 8044 Graz | Österreich
+ 43 650 2019181 | waldwelt.waldbaden@gmail.com | www.waldwelt.at

Waldbaden-Trainer:innen- Ausbildung

Modul A

Einstieg und Grundlagen Dauer: 20 Stunden / 27 UE

- Waldbaden & Shinrin Yoku: Ursprünge & Geschichte des Waldbadens
- Waldbaden – Selbsterfahrung: Übungspraxis im Wald / Waldkraft-Triade©
- Waldbaden – Vielfalt: Dimensionen und Bereiche des Waldbadens / Waldkraft-Triade©
- Waldkunde: Waldkundliches Wissen in Theorie und Praxis
- Waldrechtliche Aspekte: Forstrechtliche Grundlagen

Modul B

Umsetzung und Waldbaden-Angebote Dauer: 20 Stunden / 27 UE

- Waldbaden – Shinrin Yoku / 2. Teil: Spezifika und Qualitäten des Jahreskreislaufs
- Naturpädagogische Grundlagen: Methodik und Didaktik in Theorie und Praxis
- Programmentwicklung: Zielgruppendefinition, inhaltliche Planung, Angebotsdefinition
- Waldbaden in der Praxis: Gestaltung eigener Übungen – Anleitung, Analyse & Reflexion
- Konzeption und Präsentation einer eigenen Waldbaden-Veranstaltung

Abschlussarbeiten

Verfassen je einer, schriftlichen Abschlussarbeit im Anschluss an jedes Modul.
Zeitaufwand in Summe: 35 Stunden / 47 UE

Gesamte Ausbildungsdauer

75 Stunden / 100 UE

WALDWELT Institut für Waldbaden
Mag.a Ulli Felber | Tannhofweg 12/13 | 8044 Graz | Österreich
0650 2019181 | waldwelt.waldbaden@gmail.com | www.waldwelt.at